

**Navn:** Innsendere må oppgi navn, adresse og telefonnummer.  
**Bilder:** Vi ønsker helst digitale bilder, men tar også imot papirbilder.  
**Minneord og nekrologer:** Maks 400 ord.  
 Redigering: Vi forbeholder oss rett til å redigere tilsendt materiale.

**Adresse:**  
 Stavanger Aftenblad,  
 postboks 229,  
 4001 Stavanger



Signe Hansen · Anders L. Andersen · Torhild F. Jacobsen

## Intervjuet Mennesker og dyr



Ingenting å si på kontakten mellom matmor Helle Barstad og jack russell terrieren Lucy. FOTO: LARS IDAR WAAGE

### DAGENS NAVN

#### HELLE KARIN BARSTAD

► **FØDT:** 5.8. 1986.

► **BOSTED:** Storhaug, Stavanger.

► **SIVILSTAND:** Kjæreste.

► **ANLEDNING:** Etablerer seg som firbentterapeut

► **BESKRIV DEG SELV MED TRE ORD:** Engasjert, omgjengelig, målbevisst.

► **HVA PROVSERER DEG?** Når dyr ikke blir behandlet skikkelig. Et lite irritasjonsmoment er at vi er litt trege her i landet til å ta i bruk behandlingsmetoder som andre land har gode resultater med.

► **HVA ER DU OPPTATT AV FOR TIDEN?** Å jobbe med firbentterapi, og få dette tilbudet ut til folk.

► Dagene, livet og utdannelsen til Helle Barstad dreier seg for det meste om hund. Hennes nærmeste kollega er terrieren Lucy. Sammen kan de to gjøre en viktig forskjell i livet for andre.

# Helle og Lucy er kolleger

STAVANGER

–Kom igjen, Lucy, vi skal på jobb. Firbentterapeut Helle Barstad henvender seg smilende til sin pelskledde kollega, som holder et våkent øye med matmor. Kanskje står et barnehagebesøk på timeplanen? Eller et sykehjem?

–Barn har ofte lite kunnskap om hunder, og kan ha et kroppsspråk som provoserer fram forsvarsmekanismer hos hunden. I barnehager og på skoler er det fint å fortelle barna hvordan de skal oppføre seg sammen med hunder, og i tillegg kan de få testet dette ut i praksis, ivrer Helle.

### Firbentterapeut

–Hvordan fikk du ideen om å utdanne deg til firbentterapeut?

–Jeg liker godt å jobbe med mennesker og har i årevis vært engasjert i hund. Da jeg oppdaget at man faktisk kan utdanne seg til å bruke dyr for å øke livskvaliteten til mennesker, ante jeg at drømmejobben var i sikte. Jeg kunne faktisk kombinere alt som var viktig for meg.

Dermed ble Helle antrozologi-student på Ås. Siden har hun innimellom hatt begge hundene sine med på sommerjobben på Hillevåg arbeidsgård og sett hva dette

har gitt brukerne av glede og motivasjon. CV-en hennes er en studie i seg selv, for i tillegg er hun utdannet instruktør og pedagog, har kurs i lydighetstrening, hundepsykologi, hundespråk, valpekurs – i det hele tatt alt som tenkes kan av utdannelsen der hund er involvert.

### Drømmejobb med potensial

I dag er hun blant annet instruktør, og leter etter jobber der det er mulig å bruke hund.

En tanke dukket opp: Hvorfor ikke skape sin egen arbeidsplass? Som sagt, så gjort. Fortsatt er hun i startfasen, men erfaringene så langt gjør henne bare sikrere på at dette er veien hun skal gå. Metodene hun jobber etter, er med hell tatt i bruk i andre land, så hvorfor ikke her?

–Dyreassistert terapi blir brukt i psykoterapi, i arbeidet med slagpasienter og mennesker med demens. Demente responderer ikke på så mye, men barn, musikk og dyr har beviselig god virkning. Psykologer har også erfart at enkelte pasienter lettere åpner seg med en hund til stede. Jeg hadde hunden med meg da jeg var aktivitetsleder for en gruppe ungdommer med forskjellige sosiale utfordringer. En av dem, en svært sjenert og innesluttet gutt,

### Firbent-terapi

#### ► Dyreassistert intervensjon:

Fellesbetegnelse på områder der dyr benyttes i samhandling med mennesker for å forbedre fysisk og psykisk helse.

► **Dyreassistert terapi:** Fagperson benytter dyr i målrettet terapi med mennesker.

► **Dyreassistert pedagogikk:** Bruk av dyr som pedagogisk ressurs i skolen.

► **Dyreassistert aktivitet:** Dyr brukt i miljøskapende aktivitet, f.eks. besøkshunder på sykehjem.

tødde opp og ble engasjert på en helt annen måte enn noen kunne klart å oppnå uten hunden til stede. Slike erfaringer gjør meg bare sikrere på verdien i dette arbeidet, sier hun og ivrer videre:

### Besøkshund på sykehjem

–På Ås hørte jeg om to sykehjemsbeboerne som skulle treffe terapihunden for første gang. Begge nærmet seg langsomt, støttet til sine rullatorer. Da den ene oppdaget hunden, slapp hun taket i rullatoren, skyndte seg bort til hunden, la armene om den og gråt. Hun hadde selv hatt hund hele livet, men nå var det lenge siden hun hadde vært i nærheten av et dyr i det hele tatt. Helle smiler varmt ved tanken.

–Visste du forresten at det er vitenskapelig bevist at samvær med dyr kan være stress- og angstdempende, og bra for blodtrykket? spør hun plutselig, og mener dette muligens er grunnen til at en del tannleger har akvarier på venterommet.

### Hund i arbeid

Dagene er krevende for hunder som skal brukes i terapi, og Helle forteller at det kan ta lang tid både å finne en som egner seg og å trene den opp. Hunden må kunne be-

herske stressende og til dels skremmende situasjoner, må like å være blant mennesker og kunne tåle litt røff behandling innimellom. Jack russell terriere, typen hun selv har valgt, er lette å trene med rett metode, og er dessuten tøffe hunder som er med på det meste.

–En stor hund i en liten kropp, smiler Helle, som måtte velge hundetype med tanke på sin knøttlille leilighet. Nå syns hun det er kjekt å vise at også små hunder har et stort potensial.

Selv vokste Helle opp i et hjem med allergi og fikk derfor aldri ha hund.

–Jeg passet alle hundene jeg kunne få tak i!

Det meste handler om hund i Helles liv. Har hun tid til overs, brukes den gjerne på Røde Kors hjelpekorps, på kjæresten og på venner. Drømmen er likevel klar:

–Tenk om alle som ønsker det, kunne få dette tilbudet, enten som bruk i terapi, i aktivitet eller som en pedagogisk ressurs! Allerede i dag har enkelte kommuner øremerket penger til dyreassistert terapi, i tillegg sponses tjenesten av veldedige organisasjoner som ser verdien av dette arbeidet.

TORHILD F. JACOBSEN